



Ecole de PLONGEE SOUS-MARINE _ ALPHA BELUGA ITI

**FORMATION PLONGEE PROFESSIONNELLE
PRE-ENTREE Ecole SCAPHANDRIER
Niveau 1 - 2 - 3**

Dernière MAJ 08/11/21

OBJECTIF GENERAL : se préparer à l'entrée à l'école des scaphandriers

La formation « **Préparation à l'entrée à l'école des SCAPHANDRIERS** » vise l'acquisition de connaissances théoriques, compétences techniques et pratiques nécessaires à l'exercice de la plongée sous-marine en tant Niveau 3 des écoles françaises FFESSM ou ANMP. Elle répond à l'ensemble des prérequis et permet de se présenter à l'entrée à l'école des scaphandriers.

Situé à Fréjus, nous avons l'habitude de travailler avec l'ENS, l'école Nationale des Scaphandriers, mais il est aussi possible de se présenter à l'INPP Institut National de la Plongée Professionnelle de Marseille.

DUREE : 150h de formation

15 jours en présentiel (120h) pour la partie pratique et théorie en distanciel (30h)

COUT : 2750 euros TTC

PUBLIC VISE

Toute personne motivée, sportive et aquatique, qui souhaite vivre d'un métier de la plongée sous-marine : ex : réaliser des opérations de génie civil, des travaux maritimes, travailler dans l'industrie pétrolière, l'assainissement des eaux, le secteur portuaire, l'inspection d'ouvrages d'art, des voies navigables, etc Et aussi pour les biologiste sous-marin, travailleur en aquarium, en aquaculture, ...

PREREQUIS :

- Etre majeur,
- Etre sportif et à l'aise dans l'eau,
- Ne pas avoir de contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine (délivrance d'un certificat d'un médecin du sport ou médecin hyperbare)

COMPETENCES :

A l'issue de la formation, le plongeur Niveau 3 (N3, CMAS 3*) possède les compétences suivantes :

- Planifier et organiser la plongée de manière autonome jusqu'à 60m

- Maîtriser, adapter l'évolution en immersion
- Participer à la sécurité en plongée (RIFAP)
- Connaître et respecter l'environnement marin
- Connaissances théoriques en appui des compétences

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

La formation est dispensée par Pascal LE BIHAN, moniteur diplômé d'Etat DEJEPS encadrant E4 et enseignant au sein de l'ENS Ecole nationale des Scaphandriers.

06 15 21 05 00 / contact.alphabeluga@gmail.com

ORGANISATION INSCRIPTION, CERTIFICATION, METHODE et OUTILS

La formation se déroulera en alternant séances théoriques et séances pratiques.

La partie théorique sera préparée principalement à l'aide des livres PLONGEE PLAISIR Niveau 1 2 3 4 d'Alain FORET. Ces livres sont disponibles en consultation à l'organisme de formation, mais il est recommandé au candidat de se le procurer pour en disposer pleinement et étudier à son rythme (commande possible sur Amazon ou site équivalent sur internet / entre 15-20 euros)

La partie pratique se déroulera en mer avec le support de plongée du Centre ALPHA BELUGA ITI (bateau et matériel de plongée) lors de séances encadrées.

Les apprentissages pratiques seront aménagés en fonction des conditions météorologiques. Sa durée dépendra du niveau d'entrée en formation. Elle sera d'une durée maximale de 3 semaines. Possibilité d'allègement.

Les épreuves d'examen se dérouleront en contrôle continu et seront reportées dans le livret pédagogique pour les Niveau 1, 2, RIPAP et 3.

Les sessions ont lieu toute l'année et n'ont pas de date prédéfinie sous réserve d'un délai de 3 semaines entre l'inscription et le paiement de la formation selon les conditions générales des ventes ; et jusqu'à 4 mois si la formation est financée.

Pour valider l'inscription, il faudra au préalable faire parvenir une copie de tous justificatifs de votre niveau et expérience actuelle en plongée ; ces derniers serviront de support lors de l'entretien préalable afin de valider votre projet professionnel. Et permettront de déterminer si des allègements sont possibles.

PROGRAMME DETAILLE

NIVEAU 1 :

Acquisition des techniques de bases pour être encadré par un moniteur dans la zone maximale des 20m. Le plongeur Niveau 1 va apprendre à :

- S'équiper et se déséquiper
- Se mettre à l'eau et en sortir, se maintenir en surface en sécurité
- Évoluer dans l'eau et en surface
- S'immerger
- Évoluer dans l'eau et s'intégrer au sein d'un groupe de plongeur (palanquée)

- S'équilibrer (poumon ballast, utilisation des purges et gilet stabilisateur)
- Communiquer
- Appliquer les conduites de sécurité
- Respecter le milieu et l'environnement
- Connaître le cadre réglementaire et théorique de la pratique

NIVEAU 2

Perfectionnement des techniques, apprentissage de l'autonomie dans la zone des 20m, apprentissage de la plongée encadrée dans la zone des 40m. Le plongeur Niveau 2 va apprendre à :

- S'équiper et se déséquiper
- Se mettre à l'eau et en sortir
- S'immerger et se propulser
- Respecter le milieu et l'environnement (déplacement sans appui et stabilisation maîtrisée)
- Être attentif au matériel de ses équipiers
- Evoluer en autonomie
- Planifier la plongée en fonction des consignes du directeur de plongée
- Intervenir et porter assistance à un plongeur en difficulté
- S'équilibrer et se ventiler
- Communiquer avec le guide de palanquée ou ses équipiers
- Retourner en surface en sécurité (utiliser un ordinateur, un parachute)
- Connaître le cadre réglementaire et théorique de la pratique

RIFAP (réaction intervention face à un accident de plongée - secourisme en plongée)

Acquisition des techniques de secourisme spécifique à la pratique de la plongée sous-marine, en immersion et de retour en surface. Le plongeur certifié RIFAP va apprendre à :

- Communiquer lors d'un accident de plongée
- Mettre en sécurité l'accidenté
- Récupérer les plongeurs de la palanquée
- Coordonner et partager les opérations liées à l'accident
- Prendre en compte les plaintes ou malaises de l'accidenté et évaluer ses fonctions vitales
- Mettre en œuvre les techniques adaptées à l'état de la victime
- Appeler les secours et assurer la coordination jusqu'à leur arrivée

NIVEAU 3

Perfectionnement des techniques du Niveau 2, apprentissage de l'autonomie quelque soit la profondeur jusqu'à 60m. Le plongeur Niveau 3 va apprendre à :

- Planifier et organiser la plongée en autonomie
- Evoluer en autonomie (orientation, désaturation, parachute, ordinateur)
- Intervenir et porter assistance à un plongeur en difficulté
- S'adapter à la profondeur
- Maîtriser les procédures de décompression
- Respecter le milieu et l'environnement (déplacement sans appui et stabilisation maîtrisée)
- Connaître le cadre réglementaire et théorique de la pratique

INDICATEURS DE RESULTATS : NA / Nouvel organisme de formation. Taux de réussite et nombre de stagiaires seront renseignés ultérieurement.

ACCESSIBILITE PERSONNE HANDICAP EE : prise en compte étudiée pour d'éventuelles adaptations et examinée au cas par cas par le responsable pédagogique.